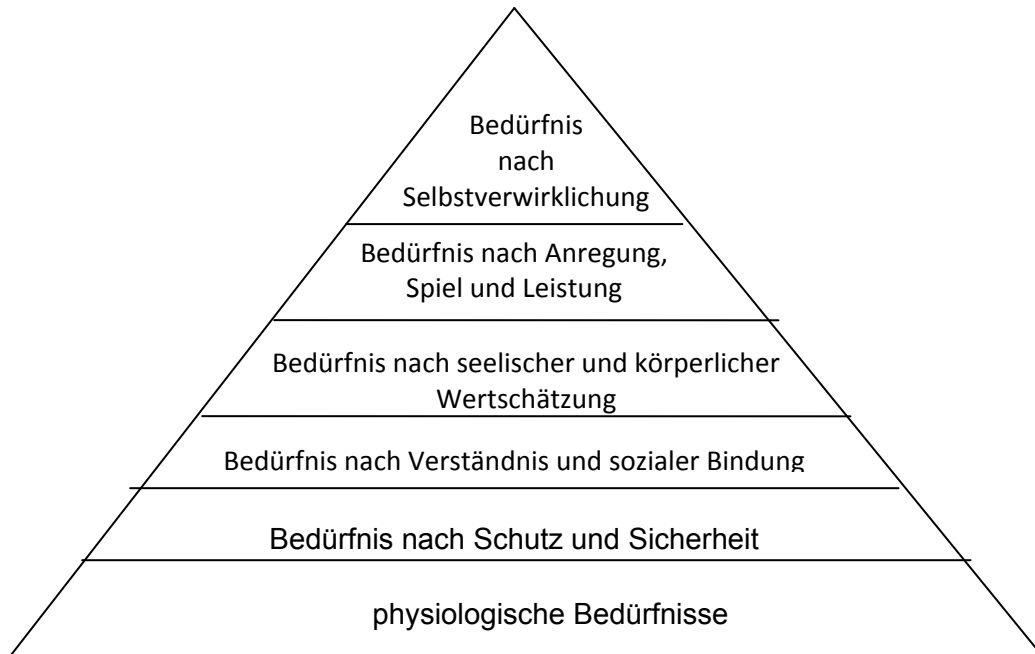


Grundbedürfnisse einer gesunden seelisch-körperlichen Entwicklung

(nach Schmidtchen, S. "Kinderpsychotherapie – Grundlagen, Ziele, Methoden", Stuttgart 1989, S. 106 ff)



Diese entwicklungspsychologische Kategorisierung lässt sich – wie **MASLOW** es gezeigt hat – in Form einer Bedürfnispyramide darstellen. Nach Maslows Hierarchie müssen i.d.R. zunächst die Basisbedürfnisse bis zu einem Mindestmaß befriedigt sein, damit sich auf der nächsten Bedürfnisstufe überhaupt Interessen entwickeln und eine Befriedigung angestrebt werden kann.

- **Physiologische Bedürfnisse** – Bedürfnis nach Essen, Trinken, Schlafen etc.
- **Schutzbedürfnisse** – Bedürfnisse nach Schutz vor Gefahren, vor Krankheiten, vor materiellen Unsicherheiten
- **Bedürfnisse nach einfühlendem Verständnis und sozialer Bindung** – Bedürfnisse nach Empathie für verbale und nichtverbale Äußerungen und nach dialogischer Kommunikation, nach sicherer Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft etc.
- **Bedürfnisse nach seelischer und körperlicher Wertschätzung** – Bedürfnisse nach bedingungsloser Anerkennung als seelisch und körperlich wertvoller Mensch, nach körperlicher und seelischer Zärtlichkeit, nach Unterstützung der aktiven Lebensfähigkeit, nach Anerkennung als autonomes Wesen
- **Bedürfnisse nach Anregung, Spiel und Leistung** – Bedürfnisse nach Unterstützung des Neugierverhaltens, nach Anregungen und Anforderungen, nach Unterstützung des Umweltbeherrschungsvermögens etc.
- **Bedürfnisse nach Selbstverwirklichung und Bewältigung existenzieller Lebensängste** – Bedürfnisse nach Entwicklung eines Selbstkonzeptes, nach Unterstützung der eigenständigen Durchsetzung von Bedürfnissen und Zielen, nach Bewusstseinsentwicklung, nach Bewältigung von Lebensängsten und Lebenskrisen etc.